

Большая вода

Знаменитый псковский пловец Дмитрий Соловьёв в межсезонье вернулся на отдых в родной город

Призёр чемпионата Европы в открытой воде выступает не так давно – шесть лет. Однако за это время пскович сумел войти в состав сборной страны. Нынешний сезон, который Дмитрий закончил в Венгрии, где проходил чемпионат Европы по водным видам спорта, для воспитанника школы «Барс» был явно не худшим. По возвращении домой Дмитрий дал эксклюзивное интервью «Псковским новостям».

В десятке

– Дмитрий, как проходила подготовка к сезону?

– Уже несколько лет мы тренируемся по одной и той же программе: это восстановительный сбор в Москве и ряд зарубежных этапов подготовки. В этом году к аэробной работе в бассейне добавилась лыжная подготовка в горах. Полгода тренировок приближали нас к одному из важнейших стартов сезона – чемпионату России, в рамках которого осуществлялся отбор на чемпионат Европы в Венгрию.

– Отбор ты прошёл удачно, заняв третье место. Чего не хватило для победы?

– Дистанции. Такова особенность российского первенства – отбор спортсменов на 25 километров осуществляется на дистанции 16 километров. Высшее спортивное руководство мотивирует это интересом зрителей: оно и понятно, мало кто захочет смотреть соревнования, которые длятся пять с половиной часов. Но в итоге страдают спортсмены и интересы сборной, ведь разница между дистанциями – девять километров, и не каждый сможет их преодолеть. Для меня же 16 километров – маловато. Тут большую роль играет скорость, а не выносливость, поэтому на старте более молодые и быстрые спортсмены от меня уплыли. Од-



Дмитрий Соловьёв (в центре) – мастер спорта международного класса по плаванию. Родился в Пскове 21 января 1982 года. В восемь лет пришёл на занятия в школу олимпийского резерва «Барс». С 2005 года выступает за сборную России по плаванию на открытой воде. Победитель и призёр чемпионата страны. Наивысшее спортивное достижение – бронзовая медаль чемпионата Европы (2008).

нако они не рассчитали силы, и в итоге я их нагнал. Если бы дистанция была на пару километров длиннее, уверен – я бы поднялся на ступеньку выше.

– На чемпионате Европы ты стал десятым. Какие чувства испытал после финиша, учитывая, что стал лучшим среди россиян, но был далёк от своего наивысшего результата?

– Выступлением я доволен, хотя бы потому, что многие не ожидали от меня даже места в десятке. К тому же времени на подготовку почти не было: между соревнованиями в Ана-

пе и Будапеште у нас был всего месяц. Но мне удалось набрать форму, и я стал единственным, кто принёс очки в копилку сборной на этой дистанции. Признан это и главный тренер команды Андрей Воронцов, который после финиша сказал, что я выступил достойно.

– Какая атмосфера царила в сборной, ведь вы – соперники?

– Все ребята дружны между собой, и на моей памяти никаких конфликтов не возникало. Дело в том, что открытым плаванием занимается на порядок меньше спортсменов, чем обычным, поэтому все давно и хорошо друг друга знают. Конечно, соперничество есть, и это нормально, но во внесоревновательной жизни отношения очень хорошие.

Будущее – в пятидесяти метрах

– Большую роль в твоём виде спорта играет тактика. Как в таком случае осуществляется подготовка?

– На тренировках мы плаваем так называемые «рваные» отрезки, когда дистанция делится на равные части, каждую пятую из которых нужно проплыть с ускорением. Что касается самих соревнований, то чаще всего с тактикой определяешься по ходу дистанции. За пять с половиной часов есть время всё обдумать: к кому «встать в ноги», когда сделать рывок. Главное – выходить на старт совершенно спокойным. Впереди несколько часов работы, и силы ещё пригодятся.

– Есть какой-то секрет: как успокоить нервы перед стартом?

– Лично я предпочитаю отвлекаться и не думать о том, что завтра соревнования: гуляю, слушаю музыку, общаюсь с коллегами по команде. Кроме того, уже который год накануне больших стартов со сборной работает психолог. Он подробно объясняет, как нужно действовать, чтобы отвлекаться. Это важно, потому что ты, будучи великолепно готов, можешь «перегореть» и провалиться. Спортсмен должен понимать: соревнования –

это праздник, шанс показать всё то, что ты наработал, и эту возможность нужно использовать.

– Решение Всемирной федерации плавания отменить гидрокостюмы как-то сказалось на тех, кто выступает в открытой воде?

– Практически нет, поскольку в нашем виде было принято решение их оставить. В бассейне температура воды фиксированная, на открытой же воде всё зависит от погодных условий, и если вода 18 градусов, то костюм – единственное, что хоть немного согревает. Главное требование к нашей экипировке – костюм должен быть с открытой спиной, без застёжек и молний. Кроме того, он должен быть одобрен федерацией, иначе тебя элементарно не допустят к соревнованиям.

– Говоря о своём выступлении в прошлом сезоне, ты признался, что не можешь занести его себе в актив. 2010-й был для тебя успешнее?

– Прошлый сезон был действительно неудачный, потому что мы перетренировались перед чемпионатом России и, видимо, не успели восстановиться. Тренерский штаб сделал правильные выводы из той ситуации, и на этот раз подготовка была умеренной. Как итог, я успешно выступил на всех соревнованиях, в которых принимал участие. Подготовка к новому сезону начнётся в октябре, но говорить о перспективах можно будет не раньше декабря. Буду работать и надеюсь, что всё сложится успешно.

– Ты часто бываешь в Пскове, принимаешь участие в соревнованиях, которые проводит «Барс». Есть ли в родной школе спортсмены, которые могут достичь такого же уровня, как и ты?

– Конечно, у нас есть перспективные ребята. Сейчас в «Барсе» серьёзно занимаются плаванием порядка 400 человек. Примерно десять из них могут «выстрелить» и стать, как минимум, мастерами спорта. Но для того, чтобы был результат, нужно создавать условия. В плавании это, прежде всего, пятидесятиметровый бассейн. Я не видел спортсмена, который бы стал, к примеру, международником, плавая в двадцатипятиметровом. Поэтому я уверен: когда у нас появится такой бассейн, результаты у нас будут намного лучше, а достойных спортсменов будет больше.



Виктор Калиниченко, заслуженный тренер России, директор СДЮШОР «Барс»:

– Олимпийские перспективы Дмитрия Соловьёва напрямую зависят от решения высшего спортивного руководства мира. Дело в том, что на сегодня самая большая олимпийская дисциплина – десять километров, и её правильнее было бы отнести к спринтерской, нежели к стайерской. Сейчас рассматривают

вопрос о включении в Игры 25-километровой дистанции. Если это произойдёт, Дмитрий станет первым номером в стране, и его шансы поехать в Лондон будут безусловными.



Легенды ОСЕНИ

Прошедшее 11 сентября ралли «Струги-Красные-2010» стало примечательным благодаря нескольким моментам.

Во-первых, знаменитый «зонтик» – шлем, который красуется на эмблеме состязаний, на этот раз гостей и зрителей от дождя не спас, и впервые за пять лет во время гонки в Стругах пошёл дождь. А во-вторых, сразу два псковских экипажа поднялись в субботу на пьедестал почёта, что тоже является приятным включением в истории гонок.

В нынешнем году ралли не удалось побить собственный рекорд по количеству участников, организаторы остались довольны составом экипажей. Спортсмены с Урала, из Майкопа, Москвы, Владимира, Ярославля, Петербурга приехали в Псков, чтобы побороться за очки Кубка России и показать себя на дорогах Струго-Красненского района.

Организаторы гонки готовились к проведению ралли в течение нескольких месяцев и традиционно уделили повышенное внимание безопасности зрителей и самих гонщиков. Несмотря на это, девяти автомобилям так и не удалось пересечь финишную черту, а экипаж во главе с псковичом Алексеем Блохиным не вышел на старт из-за техниче-

ской неисправности, обнаружившейся накануне. Так что отдуваться за весь Псков пришлось Александру Горланову, который читал «легенду» московскому пилоту Геннадию Брославскому, и псковскому гонщику Сергею Алексееву и Андрею Строганову. В итоге оба экипажа взяли по бронзе: Алексеев и Строганов в группе 1600Н, а Горланов и Брославский – в абсолютном зачёте, пропустив вперёд лишь экипаж Дмитрия Тагирова (Екатеринбург) и Анны Завершинской (Москва) и ленинградскую команду Травников – Самушия. Напомним, что в этом году псковская земля уже приносила Брославскому и Горланову победу: в июле они стали победителями ралли «Псков».

Продолжение темы на стр. 32